



<h1>Los objetivos generales del curso de yoga son: utilizar las milenarias técnicas del yoga basadas en el ejercicio físico, la respiración, relajación, y la meditación, para crear un estado de serenidad y tranquilidad en el alumno, con el objetivo de que mantengan sus cuerpos y sus mentes en un perfecto estado de salud y equilibrio y adquieran una mayor consciencia de todo su potencial.</h1>

## INFORMACIÓN

### POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA

todas las edades

### PÁGINA WEB

[www.naradeva.com](http://www.naradeva.com)

### TELÉFONO SEDE

629 04 61 65

### DIRECCIÓN/DOMICILIO SOCIAL

Polideportivo José Caballero



El método utilizado en la escuela de Yoga Naradeva, es un sistema totalmente adaptado a la cultura y forma de vida occidental que integra perfectamente la filosofía y sabiduría oriental con el desarrollo de la técnica y la ciencia occidental.

El método Naradeva es un método sencillo y accesible a cualquier tipo de persona y edad en el que el practicante, va descubriendo los beneficios que el yoga puede proporcionarle.

Las clases semanales de yoga que se imparten en Alcobendas, se realizan en el polideportivo municipal José Caballero de dicha localidad. (Carretera de Barajas, Km. 1,400)

Disponemos de una sala destinada específicamente a la práctica del yoga y a la meditación, un lugar tranquilo, ideal, para encontrarse muy cómodo realizando esta estupenda disciplina.



### AÑO FUNDACIÓN:

1995

### DOMICILIO ACTUACIÓN/CAMPO DE JUEGO:

-

### FORMA JURIDICA:

Asociación

### AMBITO:

Nacional

### SECTOR:

Deportes

### REDES A LAS QUE PERTENECE:

-

### CANALES TEMÁTICOS:

<https://www.youtube.com/user/canalnaradevayoga>

### PRESENCIA EN REDES SOCIALES:

<https://www.facebook.com/Naradeva-Alcobendas-434824003311629/timeline/>  
<https://twitter.com/anantauma>